

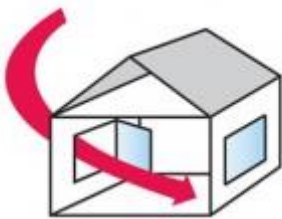


## Richtiges Lüften während der Heizperiode

Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass es in dieser Jahreszeit sowohl für Ihr Wohlbefinden wie auch für das Gebäude sehr wichtig ist, richtig zu lüften.

Wir bitten Sie während der Heizperiode die Fenster nicht lange geöffnet zu halten (keine Kippstellung verwenden), sondern nur:

- 2 bis 3 Mal täglich 5 bis 10 Minuten alle Fenster und allenfalls Zimmertüren öffnen (Querlüften, Durchzug)
- Je mehr Personen sich in einem Raum befinden, desto öfter. **Die Kippstellung ist wirkungslos und verschwendet Heizenergie, dies führt zu höheren Nebenkosten.**
- Die Eingangstüre sowie die Türe zu der Waschküche immer schliessen
- Fenster im Treppenhaus sowie Keller geschlossen halten.



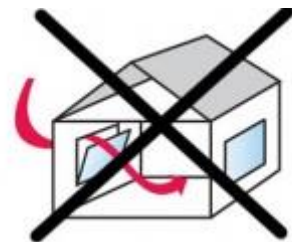
### Stosslüftung

Die effektive Art, Raumluft auszutauschen. Der Fensterflügel wird dabei komplett geöffnet und die Luft somit innerhalb von 5–10 Minuten ausgetauscht. Dadurch, dass der Luftaustausch sehr schnell stattfindet, tritt keine Auskühlung der Bauteile auf.



### Querlüftung

5 Minuten Querlüftung durch zwei gegenüberliegende offene Fenster ist die beste Art des Lüftens. Die gesamte Raumluft wird noch schneller als beim Stosslüften ausgetauscht, die gespeicherte Wärme in den Wänden und Böden heizt die frische Luft ohne grosse Verluste schnell wieder auf.



### Dauerlüftung

Mit der Dauerlüftung (z.B. Fenster dauernd in Kippstellung) wird Energie vergeudet und die Luft nicht komplett ausgetauscht. Möbel und Wände werden extremen Temperaturwechseln ausgesetzt und kühlen im Winter dadurch stark ab. Empfehlung: nur im Sommer anwenden!